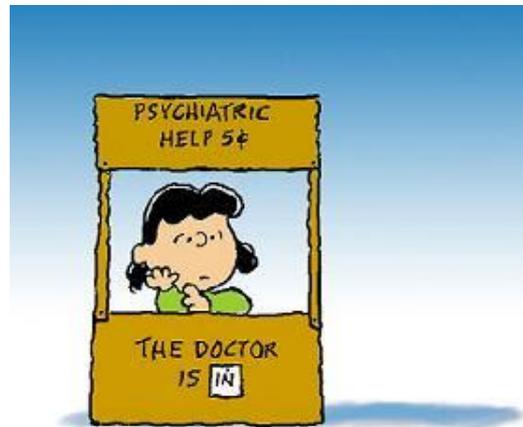


Convegno 13 ottobre 2018

# L'IMPORTANZA DELLO PSICOLOGO NEL TEAM MULTIDISCIPLINARE



Dott. Gelfi Sergio -  
Psiconcologo

# La malattia come evento stressante

Paura di morire;

Paura del lutto procurato ai propri cari;

Paura del dolore fisico e dei sintomi fisici;

Deformazione corporea;

Perdita delle autonomie;

Cambiamento delle relazioni significative;

Interruzione dei progetti e delle abitudini di vita;



# Le cure come evento stressante

Affaticamento organizzativo;

Temporaneo distacco dai propri cari;

Riduzione di libertà e autonomia dovuta ai ricoveri e alle convalescenze;

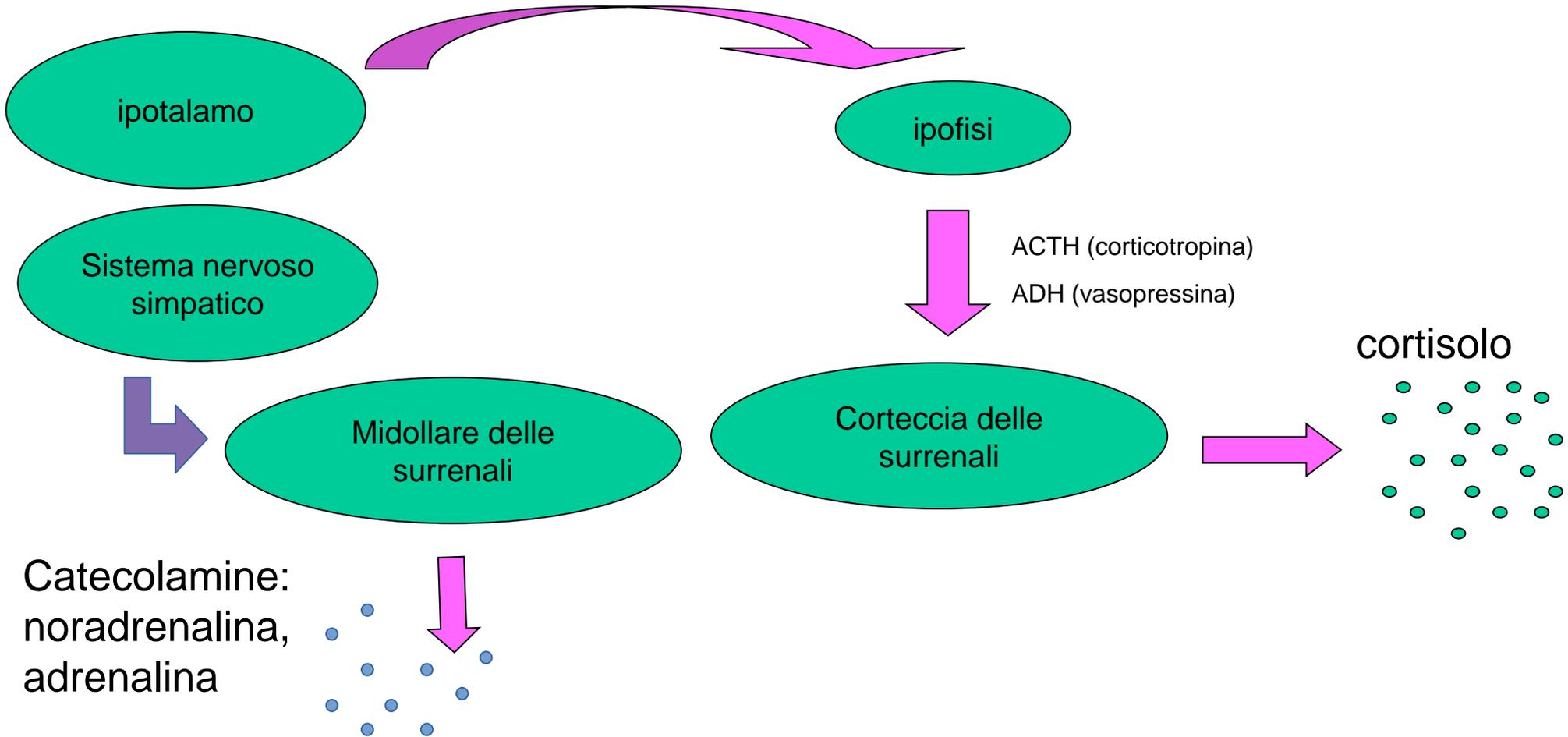
Sintomi dovuti alle cure;

Relazione con il personale medico infermieristico;

Incertezze diagnostiche/prognostiche;

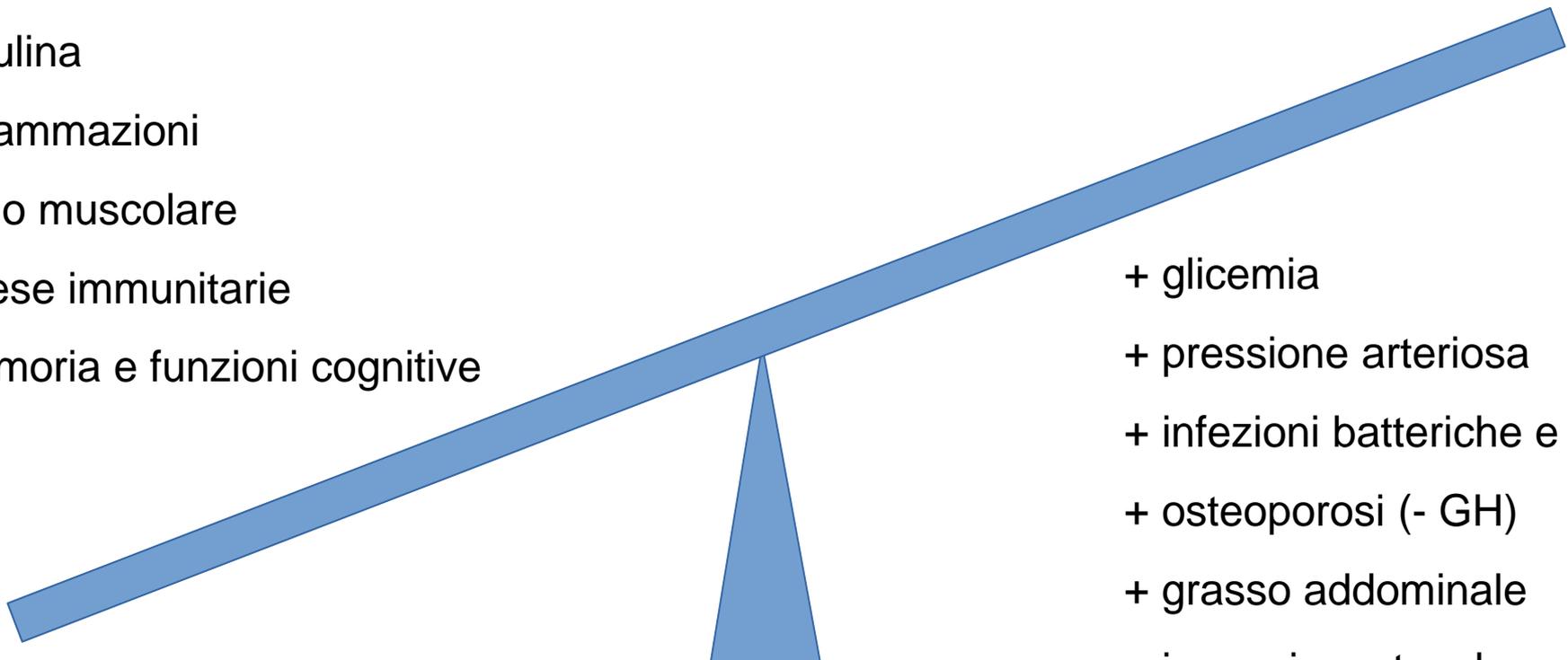


# Basi fisiologiche dello stress



# AUMENTO DEL CORTISOLO

- Testosterone
- Insulina
- Infiammazioni
- Tono muscolare
- Difese immunitarie
- Memoria e funzioni cognitive

- 
- + glicemia
  - + pressione arteriosa
  - + infezioni batteriche e virali
  - + osteoporosi (- GH)
  - + grasso addominale
  - + insonnia e stanchezza
  - + instabilità umorale

Ma... anche l'operatore sanitario  
è stressato??



# C'è relazione e relazione...

RELAZIONI CHE CURANO,



RELAZIONI CHE STRESSANO.

...ma quale è la differenza??



# EMPATIA

Charlie Brown: **“Cosa ti piacerebbe essere da grande?”**

Linus: **“Felice da fare schifo!”**

- La capacità di comprendere pienamente lo stato d'animo altrui, di mettersi nei panni dell'altro;
- Spostare il focus emotivo, da sé all'altro;
- L'operatore sanitario che esercita una funzione psicologica;

# NEURONI A SPECCHIO

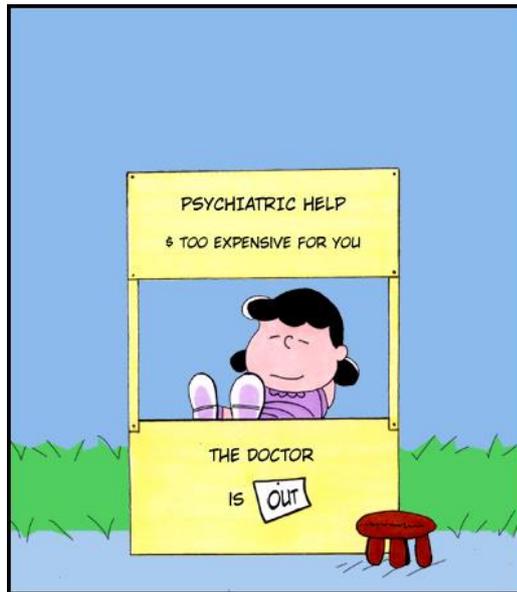
Possiamo rimanere nel nostro sé stressato;

possiamo identificarci con il mare;

possiamo identificarci con  
i nostri pazienti.



# Grazie...



Dott. Gelfi Sergio - Psiconcologo