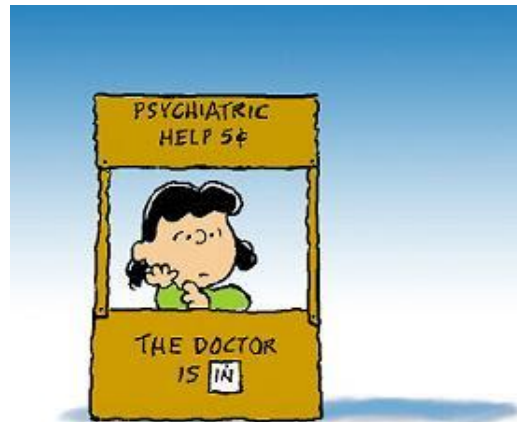


Convegno 13 ottobre 2018

L'IMPORTANZA DELLO PSICOLOGO NEL TEAM MULTIDISCIPLINARE



Dott. Gelfi Sergio -
Psiconcologo

La malattia come evento stressante

Paura di morire;

Paura del lutto procurato ai propri cari;

Paura del dolore fisico e dei sintomi fisici;

Deformazione corporea;

Perdita delle autonomie;

Cambiamento delle relazioni significative;

Interruzione dei progetti e delle abitudini di vita;



Le cure come evento stressante

Affaticamento organizzativo;

Temporaneo distacco dai propri cari;

Riduzione di libertà e autonomia dovuta ai ricoveri e alle convalescenze;

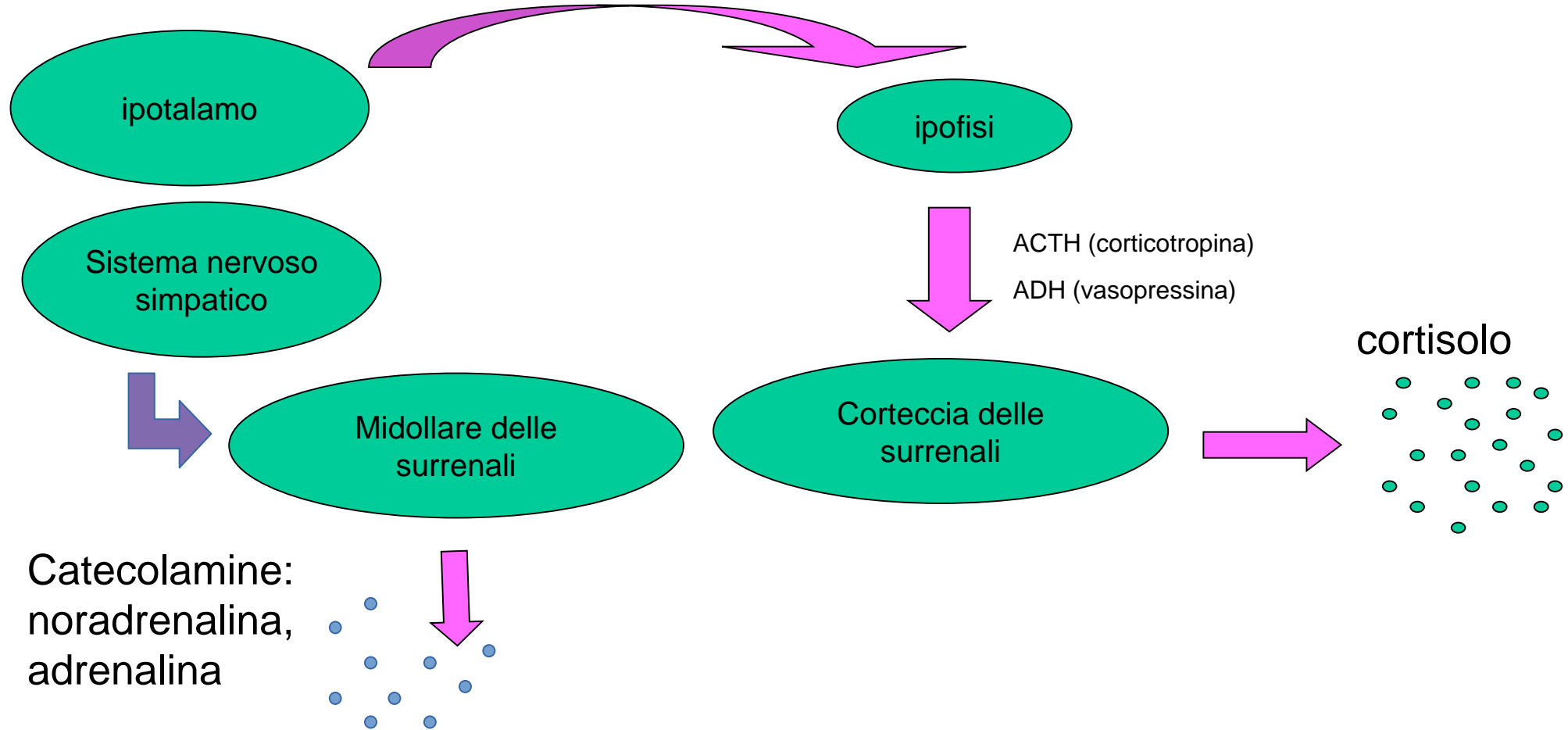
Sintomi dovuti alle cure;

Relazione con il personale medico infermieristico;

Incertezze diagnostiche/prognostiche;

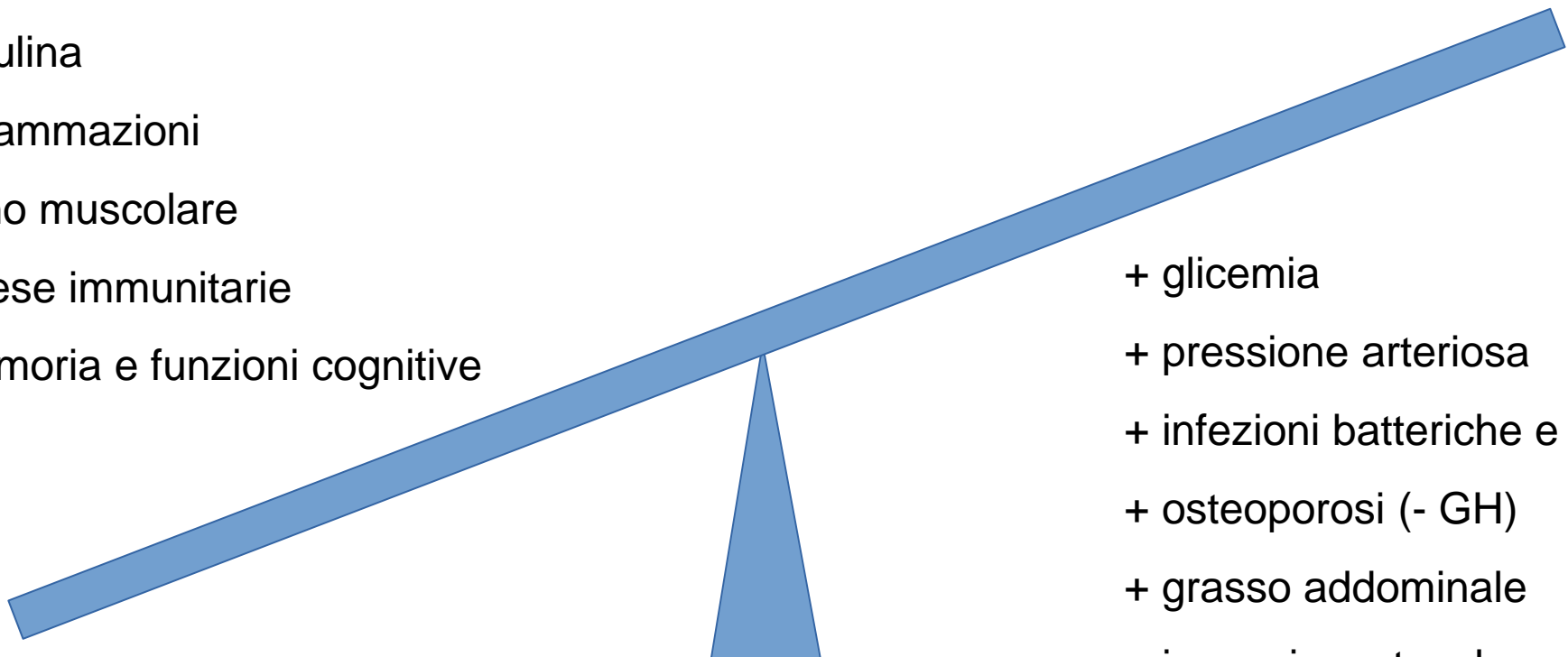


Basi fisiologiche dello stress



AUMENTO DEL CORTISOLO

- Testosterone
- Insulina
- Infiammazioni
- Tono muscolare
- Difese immunitarie
- Memoria e funzioni cognitive

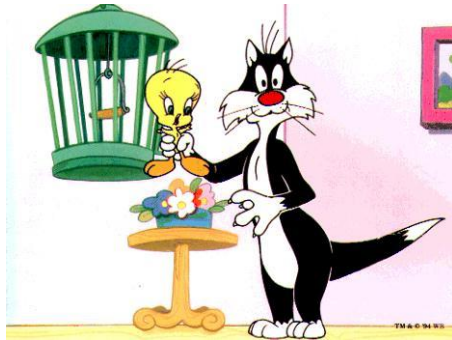
- 
- + glicemia
 - + pressione arteriosa
 - + infezioni batteriche e virali
 - + osteoporosi (- GH)
 - + grasso addominale
 - + insonnia e stanchezza
 - + instabilità umorale

Ma... anche l'operatore sanitario
è stressato??



C'è relazione e relazione...

RELAZIONI CHE CURANO,



RELAZIONI CHE STRESSANO.

...ma quale è la differenza??



EMPATIA

Charlie Brown: **“Cosa ti piacerebbe essere da grande?”**

Linus: **“Felice da fare schifo!”**

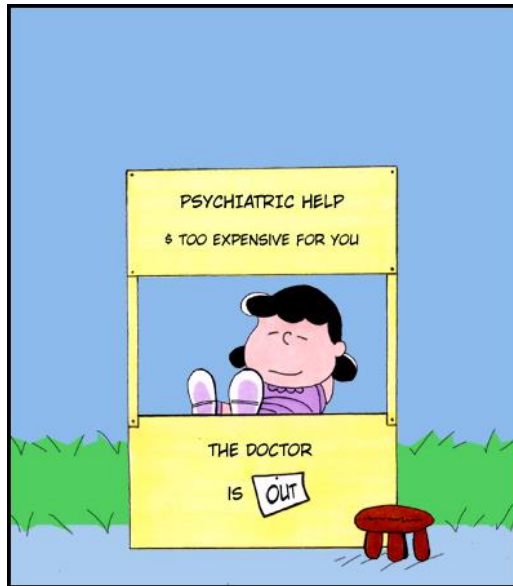
- La capacità di comprendere pienamente lo stato d'animo altrui, di mettersi nei panni dell'altro;
- Spostare il focus emotivo, da sé all'altro;
- L'operatore sanitario che esercita una funzione psicologica;

NEURONI A SPECCHIO

Possiamo rimanere nel nostro sé stressato;
possiamo identificarci con il mare;
possiamo identificarci con
i nostri pazienti.



Grazie...



Dott. Gelfi Sergio - Psiconcologo