



# *Il ritorno alla normalità: i problemi*

*Anna Mancuso  
Presidente Salute Donna Onlus*

*Treviglio 28 settembre 2017*

## LE NOSTRE ATTIVITÀ

- Consulenza sociale sanitaria
- Accoglienza e accompagnamento
- Assistenza
- Formazione socio/sanitaria
- Sostegno psicologico
- Educazione motoria
- Educazione alimentare
- Consulenza legale
- Promozione della salute
- Linea Verde per i pazienti
- Interazione con le Istituzioni nazionali, regionali e provinciali
- Partecipazione alle Commissioni delle Associazioni Scientifiche
- Partecipazioni ai gruppi di lavoro nazionali e internazionali

## I NOSTRI NUMERI NEL 2016

- **245 volontari**
- **25.612 ore** di volontariato annue
- **5.925 visite** nei nostri ambulatori

di cui:

- **2.614** per il tumore al seno
- **3.303** per il melanoma
- **9.000** iscritti negli ultimi 3 anni

- **100.000** contatti web
- **18.000** contatti diretti annui con utenti che usufruiscono dei nostri servizi

tra i quali:

- **7.000** nei centri di prevenzione / informazione di Salute Donna Onlus
- **250** contatti per l'assistenza e l'accompagnamento negli ospedali fuori regione
- **2.250** partecipanti ai corsi sugli stili di vita (alimentazione e sport)
- **8.000** contatti per l'assistenza agli screening mammografici istituzionali

## I CENTRI SALUTE DONNA IN ITALIA



**LOMBARDIA** Milano, Albiate, Assago, Bollate, Carate B., Garbagnate M., Magenta, Marcallo con Casone, Monza, Sedriano, Seregno, Seveso, Varedo e Vimercate

**LAZIO** Roma

**ABRUZZO** L'Aquila

**CAMPANIA** Napoli e Aversa

**CALABRIA** Catanzaro e Cosenza

**SICILIA** Messina

## Il cancro una malattia sempre più guaribile

In Italia nel 2015 vivono oltre 2,5 milioni di persone con una pregressa diagnosi di cancro

Accanto a loro si sono altrettanti familiari, amici, colleghi

## IL CANCRO COME SCARDINAMENTO ESISTENZIALE

Con la malattia

**cambia la progettualità:** non si pensa più a lungo termine , ma le scelte sono legate al qui ed ora

**cambiano le interazioni sociali:** diminuiscono le relazioni sociali

**cambiano le entrate e le uscite economiche:** aumentano le spese e a volte diminuiscono o cessano gli impegni lavorativi

**il quotidiano è centrato sulla malattia:** tutte le interazioni sono focalizzate sul percorso di cura

## IL CANCRO COME SCARDINAMENTO ESISTENZIALE

- Problemi fisici
- Problemi psicologici
- Problemi comunicativi e relazionali
- Problemi lavorativi
- Problemi organizzativi
- Problemi economici
- Problemi familiari
- .....

## Il cancro una malattia sempre più guaribile

Il paziente cronicizzato o guarito, necessita di un approccio clinico, ma soprattutto assistenziale, personalizzato

Dopo la malattia si aprono nuove tematiche:

- paura di ammalarsi di nuovo
- il ritorno ad una vita normale
- il ritorno al lavoro

## Evitare di sopravvivere senza vivere di nuovo...

Dopo il cancro il senso di precarietà esistenziale e la difficoltà nel fare nuovi progetti a breve, medio, lungo termine possono condizionare pesantemente le nuove scelte di vita sia in ambito familiare, sociale e lavorativo

La progettualità è vita: impegnarsi per realizzare i propri sogni significa poter vivere con pienezza il proprio tempo

E' necessario quindi essere in grado od essere aiutati ad elaborare la nuova condizione esistenziale, accettare la nuova vita dopo la malattia, ed apprezzarla come una vera e propria rinascita

## I bisogni degli ex pazienti oncologici

Informazione e sostegno psicologico

Programmi di «follow up» clinico specifici per i «cancer survivors»

Riabilitazione psico-fisica e reinserimento sociale

Tutela del lavoro e reinserimento lavorativo

Tutele legali ed assicurative

## Programmi di «follow up» clinico specifici per i «cancer survivors»

Non essere abbandonati a sé stesso dal medico

Valutare il rischio di ripresa di malattia

Tenere conto delle terapie praticate, delle patologie associate perché spesso gli effetti collaterali delle terapie oncologiche (effetti cardiologici, sviluppo di secondi tumori) si manifestano diversi anni dal termine del trattamento

## Riabilitazione psico-fisica

la riabilitazione va intesa come investimento per la società, piuttosto che come costo sociale, in quanto permette una più rapida ripresa delle normali attività fisiche favorendo il reinserimento sociale e lavorativo

## Tutela del lavoro e reinserimento lavorativo

Riprendere una normale vita lavorativa oltre ad essere un diritto ed una necessità ha anche una valenza terapeutica

Valutare con il datore di lavoro un percorso di reinserimento lavorativo che tenga conto delle nuove capacità psicofisiche e dell'eventuale necessità di mutamento di mansioni

## Polizze vita e assicurazioni: ecco cosa cambia per gli ex malati di cancro

No ai rifiuti standard: si deve insistere affinché il proprio caso venga esaminato nello specifico dall'assicuratore e dalla società di riassicurazione che, potrà formulare un'offerta assicurativa personalizzata. La popolazione degli ex malati di tumore va valutata caso per caso.

Oggi non è più impossibile ottenere un'assicurazione caso morte per una persona con pregressa diagnosi di cancro.

I premi delle polizze spesso sono più elevati rispetto a quelli dovuti da persone sane o che hanno avuto patologie diverse dalle neoplasie.

Il costo dipende non solo dalla tipologia di cancro diagnosticata in passato e dal tempo trascorso dalla guarigione, ma anche dalla rilevazione di altri parametri inseriti in un contesto più ampio di verifica preliminare del singolo caso.

## Il cancro una malattia sempre più guaribile ... ma è necessario un impegno multi-istituzionale

- Da parte degli **operatori sanitari**, avviando il paziente e la sua famiglia a programmi di recupero fisico e psicologico
- Da parte delle **Istituzioni**, provvedendo a disposizioni legislative od all'applicazione di quelle già esistenti che tutelino il diritto del paziente oncologico di curarsi e nello stesso tempo di mantenere la propria posizione lavorativa.
- Da parte dei **datori di lavoro**, cercando di attenersi con coscienza alle leggi di tutela del lavoratore (non è raro che i pazienti riferiscano di non essere stati assunti in quanto portatori di malattia oncologica oppure di essere stati messi in condizione di lasciare il proprio lavoro)
- Da parte delle **Società Scientifiche e delle Associazioni di Volontariato**, offrire dei corsi di formazione per il sostegno alla famiglia dei malati e la difesa dei loro diritti

In collaborazione con



## LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE

### Documento programmatico

Messo a punto dalla Commissione tecnico-scientifica

### Intergruppo parlamentare “Insieme per un impegno contro il cancro”

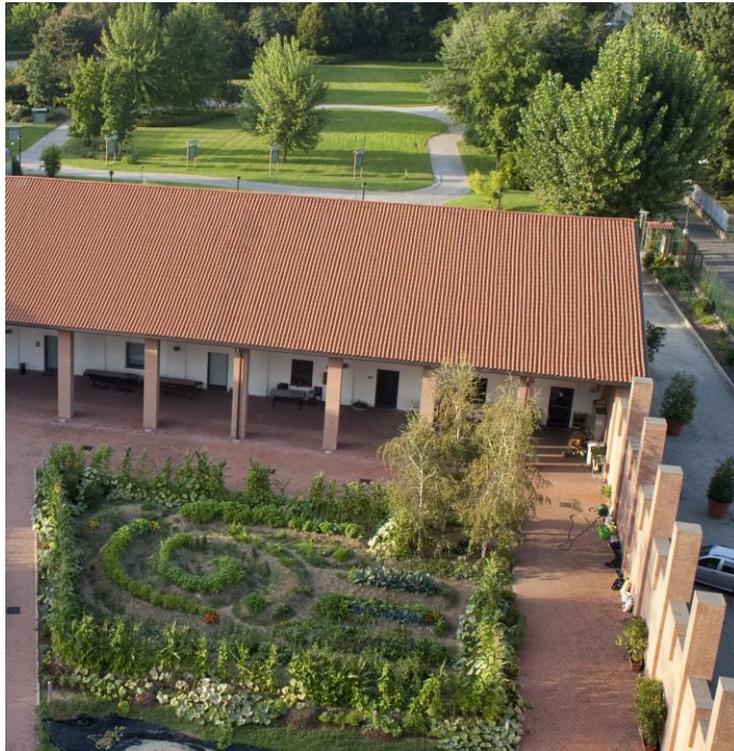
Composto da circa 60 parlamentari di tutti gli schieramenti

### Intergruppi Regionali “Insieme per un impegno contro il cancro”

Istituiti gli Intergruppi Regionali in Lombardia, Calabria Lazio e Puglia



*23 anni di volontariato*



*Grazie!*