



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
SEZIONE DI GENOVA

prevenire è vivere

CONFERENZA NAZIONALE
**LO STATO DI SALUTE
DELLE BREAST UNIT
NEL CONTESTO DELLE
RETI ONCOLOGICHE**

**10 APRILE 2019
GENOVA**

CENTRO CONGRESSI OSPEDALE POLICLINICO SAN MARTINO
Salone del Castello Simon Boccanegra
Largo Rosanna Benzi, 10

Empowerment di Associazioni e Pazienti

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

Presidente: dr Andrea Puppo



EMPOWERMENT



em - power -ment. Il prefisso **em** viene utilizzato con il significato di “mettere nella condizione di” o anche di “andare verso”, riferendosi quindi ad un movimento propositivo verso qualcosa. Il sostantivo **power** viene in genere tradotto letteralmente come “potere”, “essere in grado di”, “potere di”. Infine, il suffisso **ment** definisce al tempo stesso sia un processo, sia un risultato.

> **Nell’ambito della promozione della salute, è il processo attraverso il quale le persone e le comunità acquisiscono un maggiore controllo rispetto alle decisioni e alle azioni riguardanti la propria salute.**

(Health Promotion Glossary, OMS 1998)

LILT GENOVA_ CHI SIAMO

La **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Genova** è la sezione genovese della LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), la quale è a sua volta un Ente Pubblico Nazionale presente in Italia con una sezione per ogni provincia, sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica.

Attiva dal 1946 la Lega Tumori di Genova è un'Associazione di Promozione Sociale senza fini di lucro che ha come obiettivo primario:

> **la Prevenzione Oncologica intesa come prevenzione primaria, secondaria e terziaria.**



1

PREVENZIONE PRIMARIA

Campagne di informazione e attività di educazione alla salute nelle scuole



3

PREVENZIONE TERZIARIA

Progetto Ancora Donna
Sportello sociale



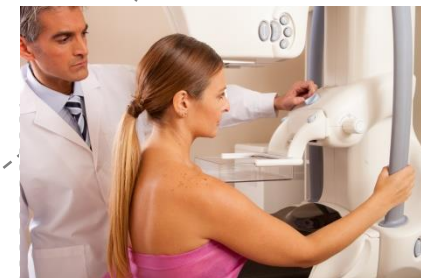
PROGETTO ANCORA DONNA

corsi e servizi gratuiti per le donne malate di cancro in radio o chemio terapia

2

PREVENZIONE SECONDARIA

Diagnosi precoce in ambulatorio (convenzione con Asl3)





LILT GENOVA_ PREVENZIONE PRIMARIA

Consiste nel promuovere corretti stili di vita - come la sana alimentazione e l'attività fisica - attraverso campagne ed eventi di sensibilizzazione ed incontri di educazione alla salute nelle scuole.

- CORRETTI STILI DI VITA
- CAMPAGNE INFORMATIVE
- PREVENZIONE NELLE SCUOLE



LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
SEZIONE DI GENOVA
prevenire è vivere

FAKE NEWS
Il caffè riduce il rischio di tumori.

METTI A TACERE LE BUFALE CON LA VERA PREVENZIONE.

Quando si tratta di prevenzione oncologica, meglio affidarsi alla LILT, da tempo impegnata nella corretta informazione sugli stili di vita. Per prevenire i tumori, non esistono poteri magici: è importante seguire un'alimentazione equilibrata, fare attività fisica, stare lontano dal fumo, moderare il consumo di alcol e sottoporsi ai controlli per la diagnosi precoce. **Dal 16 al 24 marzo** ti aspettiamo nelle principali piazze d'Italia, negli ambulatori e nelle **Sezioni Provinciali LILT** con l'olio extra vergine d'oliva, i preziosi consigli dei nostri volontari e i materiali informativi sulle corrette abitudini alimentari.

SOS LILT
800-998877

16-24 MARZO 2019 SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA

www.lilt.it | LILT nazionale #scopriaprevenzione #ilc



LILT GENOVA_ PREVENZIONE PRIMARIA

CORRETTI STILI DI VITA

Moltissimi studi scientifici dimostrano che adottare – e mantenere nel tempo – comportamenti e stili di vita corretti riduce notevolmente la **possibilità di sviluppare un tumore**. Queste regole sono il primo cardine della prevenzione oncologica:

- Seguire una sana alimentazione
- Svolgere regolare attività fisica
- Non fumare
- Non fare abuso di alcool
- Corretta esposizione al sole

Codice
Europeo
contro il
Cancro





LILT GENOVA_ PREVENZIONE PRIMARIA

CAMPAGNE INFORMATIVE

La campagna **contro il tumore al seno** è tra le campagne LILT più conosciute e si rivolge alle donne.

Obiettivo della **Campagna Nastro Rosa** è di sensibilizzare un sempre maggior numero di donne sulla vitale importanza della prevenzione oncologica e della diagnosi precoce.

Per questo, durante tutto il mese di Ottobre, il nostro Poliambulatorio offre la possibilità a centinaia di donne di effettuare una **visita senologica gratuita**. Alle visite si affiancano molteplici iniziative “in rosa” rivolte in particolare al mondo femminile come il Progetto Ancora Donna.



LILT GENOVA _ PREVENZIONE SECONDARIA

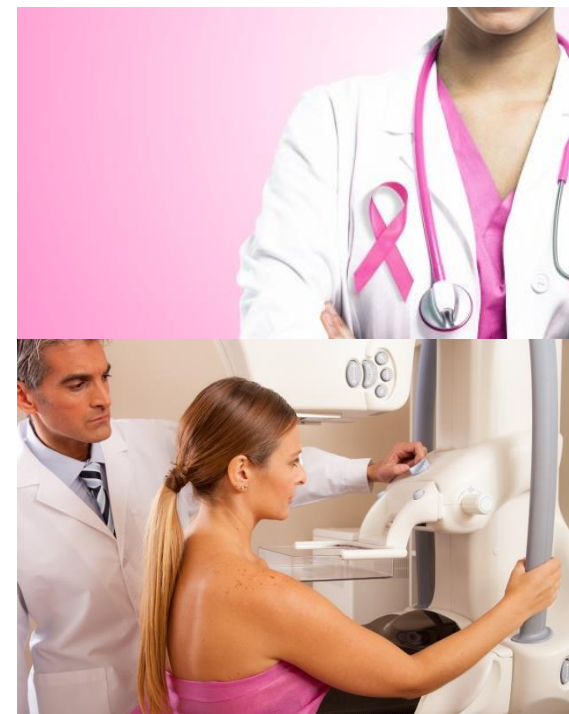
Consiste nella **diagnosi precoce**, ovvero in esami volti a individuare formazioni pretumorali o tumori allo stadio iniziale.

L'obiettivo è ridurre la mortalità, migliorare la qualità della vita del malato oncologico e l'invasività degli interventi.

Presso il **Poliambulatorio della LILT** - Lega Tumori di Genova si accede a **visite ed esami** in tempi brevi, e senza richiesta del medico. E' possibile effettuare numerose visite di controllo e di diagnosi precoce, con personale medico altamente qualificato e in ambulatori dotati di tecnologie moderne.



•VISITE ED ESAMI IN AMBULATORIO



TUMORE AL SENO_ PREVENZIONE SECONDARIA

DIAGNOSTICA IN CONVENZIONE CON ASL3

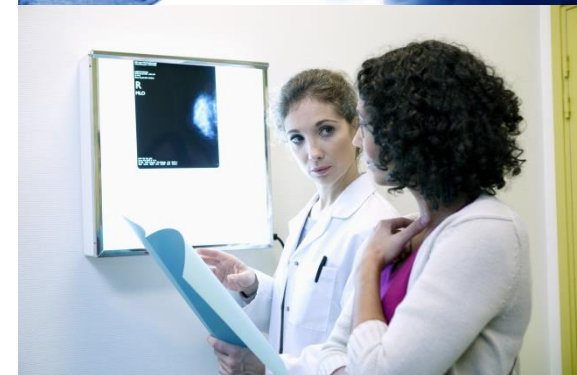
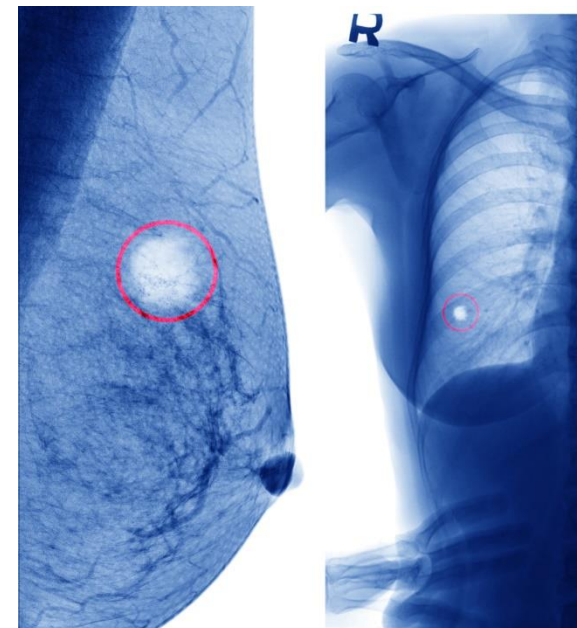
Nell'ottica di una reale integrazione tra prevenzione spontanea e prevenzione organizzata, in **convenzione con l'ASL 3** si svolgono all'interno del Poliambulatorio LILT attività di:

- diagnostica
- refertazione degli esami mammografici

con la collaborazione di Tecnici di Radiologia e Medici Radiologi

Dati ambulatorio 2018

MAMMOGRAFIE	1.507
ECOGRAFIE MAMMARIE	1.254



TUMORE AL SENO_ PREVENZIONE TERZIARIA

A fianco alle attività di prevenzione oncologica, la Lega Tumori di Genova ha sviluppato un' importante area di servizi relativi all' **assistenza**, all' **accoglienza** e al **sostegno** di chi si trova a dover affrontare un percorso di malattia e di cura.

Il supporto offerto riguarda la persona malata e i familiari e si concretizza attraverso diversi servizi alla persona:

- Ancora Donna per donne in terapia
- Accoglienza in Casa Amici
- Servizio Trasporto Pazienti
- Sportello Sociale



LILT GENOVA _ PROGETTO ANCORA DONNA

Ancora Donna è un **progetto di assistenza e servizi gratuiti** con cui la Lega Tumori di Genova si “prende cura” delle donne che stanno affrontando terapie oncologiche, offrendo un aiuto concreto per fronteggiare tutte quelle tematiche collaterali legate a questo tipo di cure – le quali incidono significativamente sulla qualità di vita della paziente e dell’ intero nucleo familiare.

> Si avvale di un ampio gruppo di professionisti e volontari, collegati in rete con i medici curanti ed i caposala di riferimento.

PROGETTO
ANCORA DONNA
corsi e servizi gratuiti per le donne malate
di cancro in radio o chemio terapia

 **LILT** *for women*
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
SEZIONE DI GENOVA prevenire è vivere CAMPAGNA NAZIONALE



LILT GENOVA _ PROGETTO ANCORA DONNA

PROGETTO
ANCORA DONNA
corsi e servizi gratuiti per le donne malate
di cancro in radio o chemio terapia

> Consulenze e trattamenti

Psicologo, Dermatologo, Osteopata, Nutrizionista,
Estetica Oncologica

> Tecniche e attività motorie

Reiki, Tai Chi Chuan, Tango-Terapia,
Pilates Pink Ribbon Program, Yoga, Danza Terapia

> Trasporto

da e per l'ospedale

> Banca della Parrucca

Parrucca in comodato d'uso gratuito per tutto il
tempo necessario



LILT GENOVA _ PROGETTO ANCORA DONNA

**PROGETTO
ANCORA DONNA**
corsi e servizi gratuiti per le donne malate
di cancro in radio o chemio terapia

70 

pazienti iscritte 2018

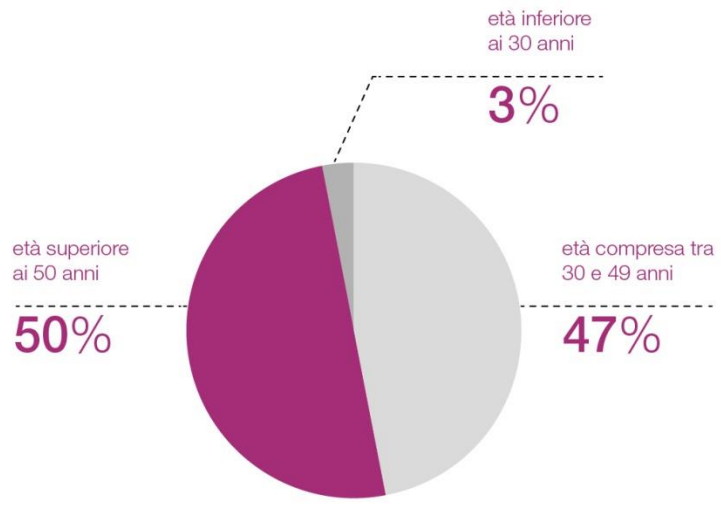


+84%

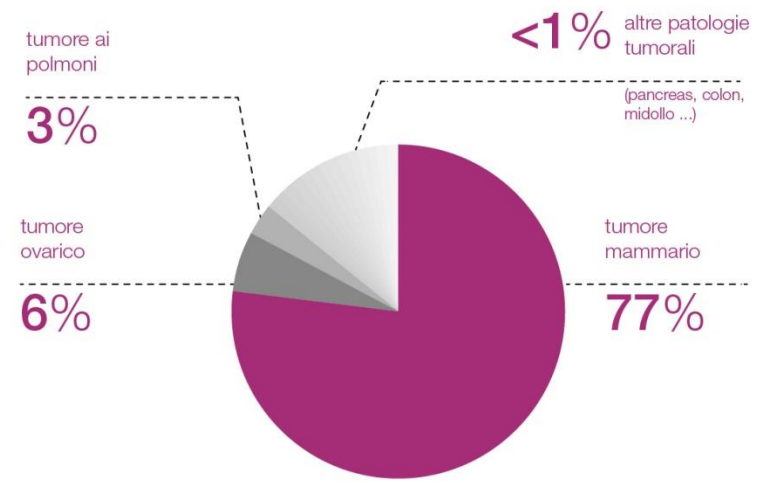
nel 2018

LILT GENOVA _ PROGETTO ANCORA DONNA

PROGETTO
ANCORA DONNA
corsi e servizi gratuiti per le donne malate
di cancro in radio o chemio terapia



età pazienti iscritte



incidenza tumori maligni

(dati 2018)

LILT GENOVA _ SPORTELLO SOCIALE INFORMATIVO

Si tratta di uno **sportello relativo ai diritti previdenziali ed assistenziali del paziente oncologico e dei suoi familiari.**

Lo sportello non può e non vuole sostituire un patronato e attivare/seguire fattivamente le pratiche, ma vuole fornire le prime indicazioni relative alle pratiche burocratiche che si possono avviare **in caso di diagnosi oncologica.**

Cerchiamo di fornire i giusti riferimenti relativi a moduli e procedure (indirizzi, numeri e informazioni rispetto agli uffici preposti sul territorio comunale di Genova).





La vita non è aspettare
che passi la tempesta,
ma imparare a ballare
sotto la pioggia.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE