

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio
all'aderenza terapeutica
in contraccettione orale.

Attilio Di Spiezio Sardo

Università degli Studi di Napoli "Federico II"
Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina Preventiva



BENEFICI EXTRACONTRACCETTIVI E ADERENZA TERAPEUTICA

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

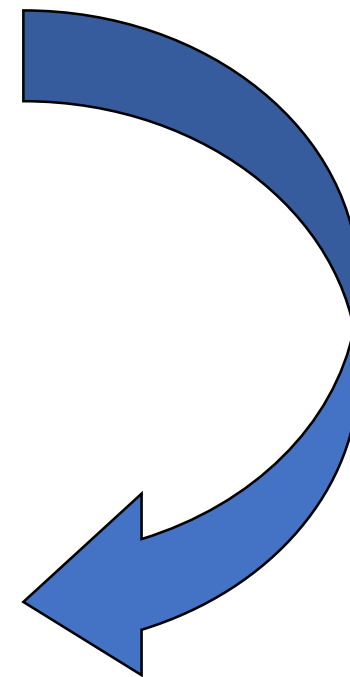
Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettazione orale.





Metodo anticoncezionale
Strumento di rivoluzione sociale

Strumento di salute
Strumento terapeutico e preventivo



Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contracccezione orale.



Di questi benefici molte volte le donne non sono a conoscenza, spesso non lo sono nemmeno molti medici, che caricano la pillola del solo significato contraccettivo dimenticando alcuni essenziali aspetti della prevenzione

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccezione orale.



Negli anni si sono aggiunte numerose evidenze scientifiche relative al ruolo terapeutico e preventivo della CO in numerose situazioni cliniche (1):

- ✓ **endometriosi**
- ✓ **acne**
- ✓ **irsutismo**
- ✓ **dismenorrea**
- ✓ **sindrome premestruale**
- ✓ **anemia sideropenica**
- ✓ **neoplasie (endometrio, ovaio, colon)**
- ✓ **mastopatia fibrocistica**
- ✓ **artrite reumatoide**
- ✓ **ovaio micropolicistico e cisti ovariche**

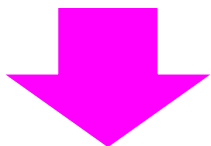
Le **PAROLE** del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contracccezione orale.



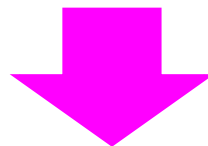
Benefici nell'uso dei CO nelle differenti età

<20 ANNI



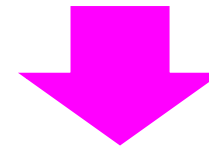
Acne
Irregolarità mestruali
Menorragia
Dismenorrea

20-35 ANNI



Irregolarità mestruali
Menorragia
Dismenorrea
Cancro
Fibromi uterini

>35 ANNI



Cancro
Massa ossea
Irregolarità mestruali
Menorragia
Fibromi uterini
Sintomi da
ipoestrogenismo

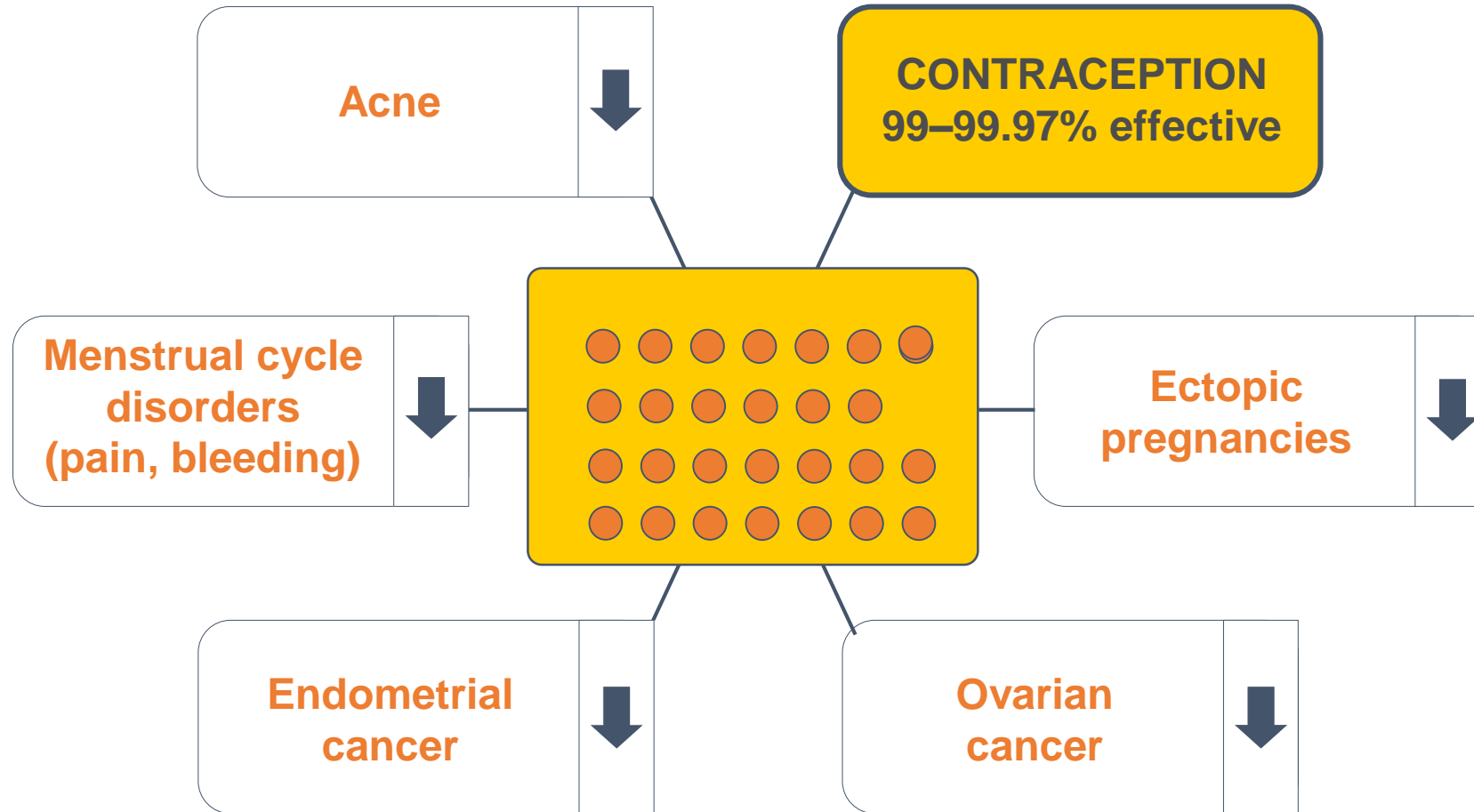
Grimes DA et al, eds. *Modern Contraception: Updates from The Contraception Report*. Emron;1997:1-100.

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccezione orale.



Oral contraception and added health benefits



Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccezione orale.



Ormai i rischi e i benefici della pillola sono stati ben dimostrati*

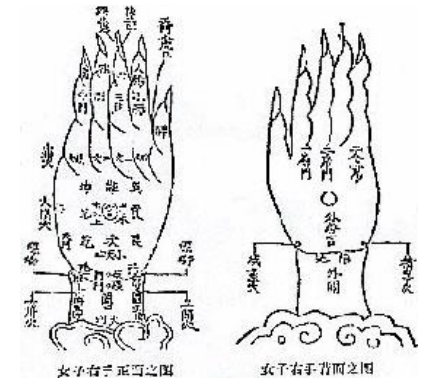
Effetti desiderati dimostrati	Potenziati effetti desiderati	Potenziati effetti indesiderati	Effetti indesiderati dimostrati
<p>Contraccezione efficace</p> <p>Mestruazioni meno abbondanti e dolorose</p> <p>Diminuzione del rischio di carcinoma ovarico</p> <p>Diminuzione del rischio di carcinoma endometriale</p> <p>Riduzione del rischio di gravidanza ectopica</p> <p>Miglioramento dei sintomi di DDPM (un COC specifico)</p> <p>Miglioramento dell'acne (COC specifici)</p> <p>Miglioramento del flusso mestruale eccessivo (un COC specifico)</p>	<p>Diminuzione del rischio di carcinoma del colon-retto</p> <p>Diminuzione del rischio complessivo di tumore</p> <p>Riduzione del rischio di PID (malattia infiammatoria pelvica)</p>	<p>Aumento del rischio di tumore della cervice uterina</p> <p>Aumento del rischio di tumore al seno</p>	<p>Aumento del rischio di TEV</p> <p>Aumento del rischio di TEA</p> <p>Effetti collaterali transitori:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Nausea ○ Dolore al seno alla palpazione ○ Mal di testa ○ Acne ○ Calo della libido ○ Sbalzi d'umore ○ Variazioni del peso corporeo

I COC non hanno effetti collaterali sulla fertilità futura, sugli esiti della gravidanza (incluso nessun effetto teratogeno) e sul peso corporeo a lungo termine.

* fonte: brochure informativa del medico

Controllo del ciclo e relativi disturbi

- La CO migliora tutto il complesso dei disturbi ciclo-correlati : sanguinamento disfunzionale, sanguinamento atipico, meno-metrorragia, ipermenorrea, dismenorrea, emicrania mestruale
- Riduzione del 50-80 %



(Arisi, 1981; Farquhar, 1992; Larsson, 1992; van Hooff, 1998; Thorneycroft, 1999; Zahradnik, 2005)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



Come la CO migliora l'acne

- ↓ Ovarian and adrenal androgen secretion
- ↑ SHBG to bind androgens
- ↓ 5 α -reductase activity

↓ Free
testosterone



van der Vange N et al. *Contraception*. 1990;41:345-352; Cassidenti DL et al. *Obstet Gynecol*. 1991;78:103-107.

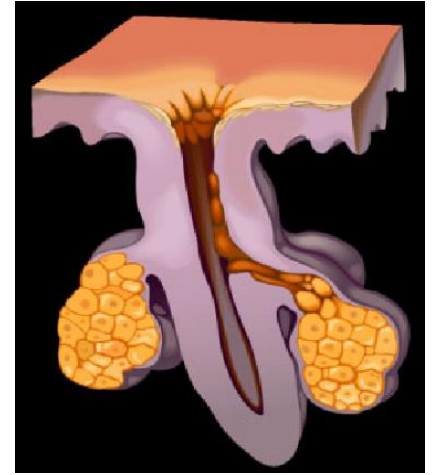
Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



Segni di androgenizzazione

- Nel medio-lungo periodo acne ed irsutismo risultano migliorati
- Vi sono alcuni CO con progestinici particolarmente indicati per il trattamento dell'acne e degli altri segni di iperandrogenismo (CPA, CMA, DRSP, DNG)



(Falsetti, 2001; Mansour, 2000;
Worret, 2001; Cochrane, 2004; Gallo, 2005)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



Carcinoma dell'ovaio

- Riduzione del 40-80 %
- del 40 % se uso breve (< 5 anni)
- del 60 % se uso per 5-11 anni
- dell'80 % se uso > 10-12 anni
- L'effetto sembra moltiplicativo: 7 % l'anno
- Dura per almeno 20 anni dopo la sospensione
- La protezione e' presente anche quando vi sono fattori genetici di rischio

(Siskind, 2000; Sanderson, 2000; Ness, 2002; Walker, 2002;)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



Carcinoma dell'ovaio

Collaborative Group on Epidemiological Studies of Ovarian Cancer

- L'uso della CO per 10 anni riduce l'incidenza di cancro dell'ovaio da 1.2 a 0.8 per cento utilizzatrici e riduce le morti da 0.7 a 0.5 per 100 utilizzatrici
 - Se 5000 donne usano il CO per un anno vengono prevenuti 2 casi di cancro ovarico ed un caso di morte prima dei 75 anni
 - Negli ultimi 50 anni con l'uso della CO sarebbero stati evitati nel mondo 200mila casi di cancro dell'ovaio e 100mila morti da questa malattia
 - Con l'attuale uso dei CO nel mondo verrebbero prevenuti 30mila casi di cancro dell'ovaio ogni anno
- (Beral V., Lancet, 26 gennaio 2008)

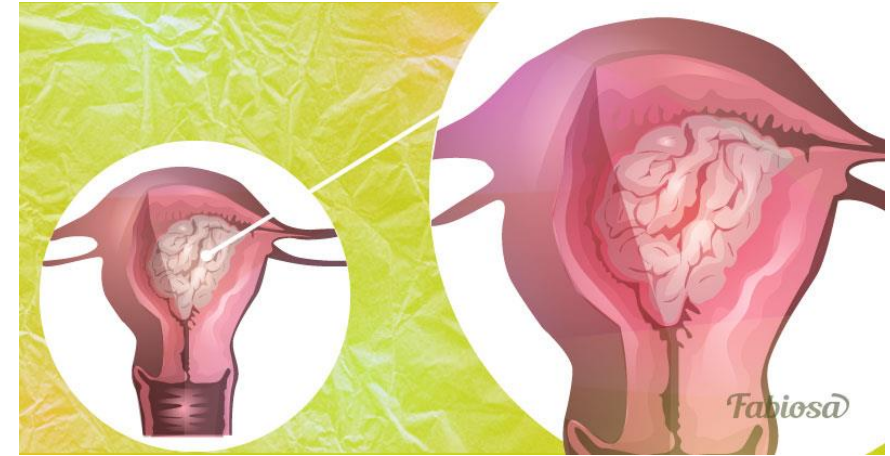
Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



Carcinoma dell'endometrio

- Riduzione del 50-60 %
- del 40 % dopo 2 anni
- del 56 % dopo 4 anni
- del 72 % dopo 10 anni
- Dura per almeno 20 anni dopo la sospensione



(WHO, 1988; Vessey, 1995; Beral, 1999)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccezione orale.



Cancro del retto-colon

- Riduzione del 18-40 % fino al 60 %
- Una importante meta-analisi indica un RR 0.82
- Effetto dovuto agli estrogeni per :
 - 1- cambiamenti nella sintesi della bile e riduzione di acidi biliari nel colon
 - 2- azione protettiva diretta sull'epitelio intestinale
 - 3- ridotta secrezione di IGF-1 (mitogena)

(Franceschi, 1998; Giovannucci, 2000; Fernandez, 2001)

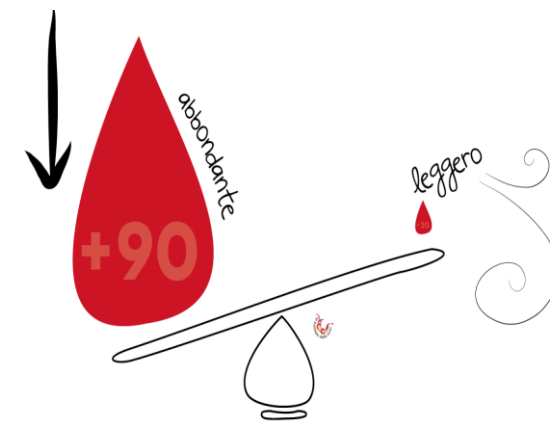
Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



CO e mestruazione abbondante

- Il sanguinamento mestruale eccessivo (> 80 ml) e' la causa piu' comune di anemia nella donna, ed interessa il 20-25% delle donne in eta' fertile
- Per il suo trattamento vengono utilizzati vari farmaci: FANS, antifibrinolitici, ormoni progestinici ed estroprogestinici
- La CO ha il vantaggio di regolarizzare lo sfaldamento mestruale, di ridurre la quantita' del mestruo alla meta', di agire come contraccettivo



(Iyer V, Farquhar C, Jepson R., "Oral contraceptive pills for heavy menstrual bleeding" ,The Cochrane Database of Systematic Reviews, 2006, Issue 2)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



Anemia da carenza di ferro



- Poiche' c'e' un risparmio netto di sangue (= la mestrazione si riduce come quantita' e durata) si riduce l'anemia
- Ancora di piu' se l'assunzione avviene in modo ininterrotto per 2-3 o piu' mesi

(Schwartz, 1999; Kaunitz, 2000)

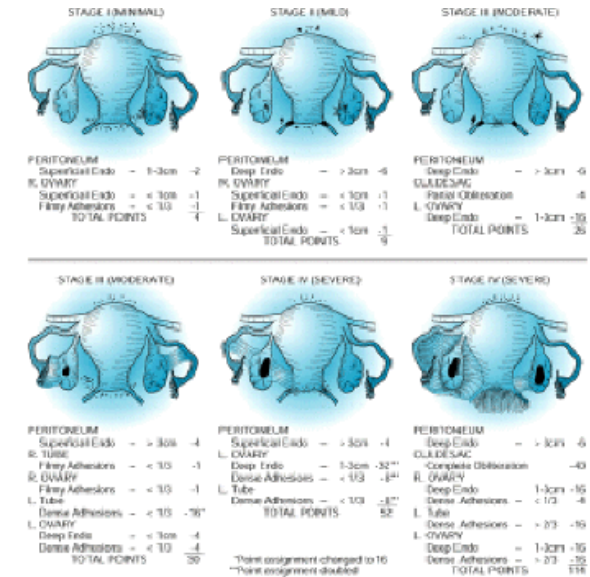
Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccezione orale.



Endometriosi

- La CO riduce lo spessore della rima endometriale e la quantità della mestruazione
- Il rischio di endometriomi si riduce del 30 %
- Si riduce il dolore da endometriosi
- Preferire regime monofasico in somministrazione continua



(Olive, 1993; Westhoff, 2000; Moore, 2002)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccezione orale.



PCO

- Il blocco della funzione ovarica fa ridurre il diametro delle microcisti, riduce la produzione ovarica degli androgeni, protegge dalla iperplasia endometriale
- Il CO riduce secrezione ed utilizzo periferico degli androgeni, anche perché aumenta SHBG e IGFBP-1
- Migliori risultati se il progestinico è un antiandrogeno

(ESHRE, 2001; Falsetti, 2001; Redmond, 1998; Mansour, 2000, De Medeiros 2017)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.



CO e contenuto calcico dell'osso

Donne in perimenopausa e giovani donne con bassi livelli di EE, trattate con CO hanno dimostrato migliore densita' ossea delle non-trattate

L'effetto aumenta aumentando la dose degli EE e la durata d'uso



(Hergenroeder, 1997; Michaelsson, 1999; Kuohung, 2000)

Le PAROLE del CAMBIAMENTO

Un nuovo approccio all'aderenza terapeutica in contraccettione orale.

