

CON LA SPONSORIZZAZIONE
NON CONDIZIONANTE DI



#SEMPREINSIEME
Distanti ma uniti al Farmacista

**WEBINAR
ACADEMY**

**17 GIUGNO
2020**

20.30 – 21.30

RAZIONALE

Saper gestire lo stress è importante, tanto più in situazioni di emergenza. Lo stress provocato dal non riuscire a dare risposte adeguate in situazioni di emergenza, dal dover convivere e comunicare con tutte le precauzioni di sicurezza, da relazioni di lavoro sempre più impegnative.

Il corso vuole dare strumenti per riconoscere il proprio comportamento verbale e non verbale per un self-aid e trovare sostegno dalle emozioni e dalla capacità di adattamento.

PROGRAMMA

17 GIUGNO 2020 ore **20.30 - 21.30**

LA GESTIONE DELLO STRESS DURANTE E POST COVID-19

Stress, una risposta efficace è possibile: consapevolezza e gestione delle proprie e altrui emozioni

- La sicurezza e la gestione dello stress in situazioni di emergenza
 - Riconoscere il nostro comportamento verbale e non verbale come strumento di self-aid
- Burnout temporaneo: trovare sostegno dalle emozioni e dalla capacità di adattamento**

Relatori:

Roberta Milanese – Ricercatore Associato, Centro di Terapia Strategica, Arezzo

Diego Ingrassia – Formatore e Coach I&G Management, Milano

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Roberta Milanese

ISCRIZIONE

È possibile iscriversi sul sito

www.overgroup.eu

È previsto un numero chiuso di accessi

CREDITI ECM

Il percorso formativo eroga 1,8 crediti ECM per la figura professionale del Farmacista

OBIETTIVO FORMATIVO

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema

PROVIDER ECM

OVER SRL

info@overgroup.eu

www.overgroup.eu

Al termine del percorso formativo sarà disponibile una FAD Asincrona sul sito www.overgroup.eu

CON LA SPONSORIZZAZIONE
NON CONDIZIONANTE DI

