

Terapie complementari

Giovanni Rosti

Oncologia Medica Policlinico San Matteo, IRCCS, Pavia



XVIII CONGRESSO
DI ONCOLOGIA TREVIGLIESE

**Un incidente
di percorso**

28 SETTEMBRE 2017



Grazie !



Basta !

Finito!

Chiuso!

Terapie complementari

Terapie alternative

Omeopatia

Medicina non convenzionale

Medicina naturale

Terapie antroposofiche

Yoga

Terapia di supporto

Medicina tradizionale

Etc. etc.

Che confusione !

Un po' di chiarezza sui termini

Trattamenti alternativi

Trattamenti complementari

Alternativo : trattamento che viene impiegato al posto del trattamento «standard»

Complementare : trattamento integrativo di quello «standard»

Si stima che in USA il 40% della popolazione faccia uso metodi «altro»

numero che sale al 80% in caso di malattie croniche come i tumori

In Europa (2005) il 36% dei pazienti oncologici ricorre ad «altro»

In Italia avevamo pochi dati: su 52 pazienti 73% faceva uso di «altro»



Centri di terapie integrate in Europa



Regione Toscana

Studio Bonacchi (2014)

803 pazienti da 6 Dipartimenti Oncologici Toscani

Al momento dello studio 38% faceva uso di terapie complementari



Regimi dietetici
integratori (27%)



Erbe (11%)



Omeopatia (8%)



Mind –body therapy (5%)

Studio Bonacchi (2014)

Motivazioni

Migliorare condizioni generali di salute	(61%)
Coadiuvare cure mediche	(35%)
Trattare sintomi fisici	(23%)
Distress psicologico	(12%)
Curare il cancro	(5%)

Da chi e' venuto/a a conoscenza?

Un medico	42%
Amici	31%
Parenti	18%
Media	13%
Altri pazienti	3%

Ha informato il suo medico ?

NO 66%

SI' 34%



62% dei pazienti con neoplasia dichiara di farne uso
36% vitamine/minerali
32% erbe
24,5% nutrizione alternativa
11% musicoterapia
5,5% medicina tradizionale Cinese

Dlaczego ?

48,9% Potenziare effetto anticancro

16% Trattare effetti collaterali

Assenza di terapie convenzionali 6%

Conclusions: 1) CAM use is common among patients with advanced cancer under palliative care; 2) some factors might be in relation to higher CAM use (weight loss, CAM use to control symptoms not related to cancer); 3) further research is required to investigate better different aspects of CAM use such as safety, efficacy and outcomes in this population.

Spesa riferita all'anno fra 250 e 1000 Euro (Italia)

Identikit : **femmina, giovane, livello educativo medio-alto, pregresso uso di «complementari»**

In USA si parla di circa 2 miliardi di dollari /anno

Kessler RC et al. Ann Intern Med 2001

In uno studio su pazienti con neoplasia mammaria guaribile, il 75% dichiara che trattamenti complementari non possono essere soggetti a effetti collaterali (Saghatchian M. et al. Breast, 2014)

48% dei medici ritiene che i trattamenti complementari non diano effetti collaterali (Trimborn A et al. Ann Oncol, 2013)

La Rete pullula di soluzioni pseudoscientifiche contro i tumori: in questi microcosmi online si trovano le più svariate teorie per combattere le cellule tumorali, dai poteri curativi del bicarbonato di sodio, all'aloè, dal metodo Hamer alla terapia Gerson

Ma la colpa è del Dr Google allora?



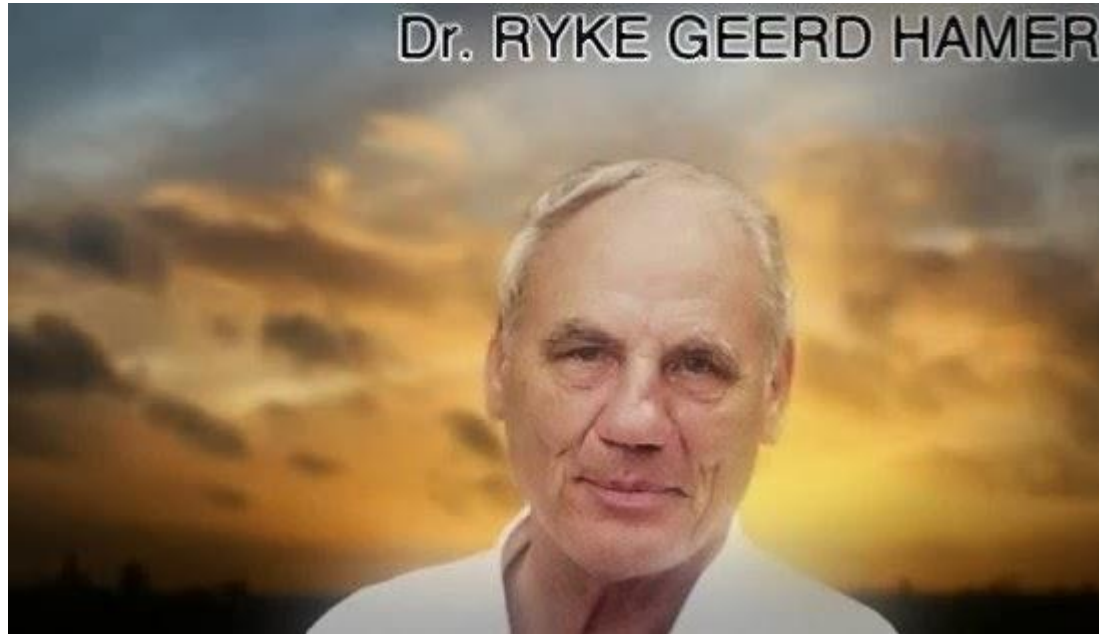
Quando non c'era Google, non c'era il telefonino, non c'era il fax,
si andava dal parroco a telefonare ecc.

PER LA MANCATA DISTRIBUZIONE DEL SIERO ANTICANCRO

GIORNATA DI DISORDINI AD AGROPOLI

Manifestazione di protesta per le vie- Bloccato dai dimostranti il treno Palermo-torino –
L'opera di persuasione delle forze dell'ordine ha evitato incidenti – I parenti degli
ammalati intenderebbero organizzare una << marcia dei centomila >> a Roma



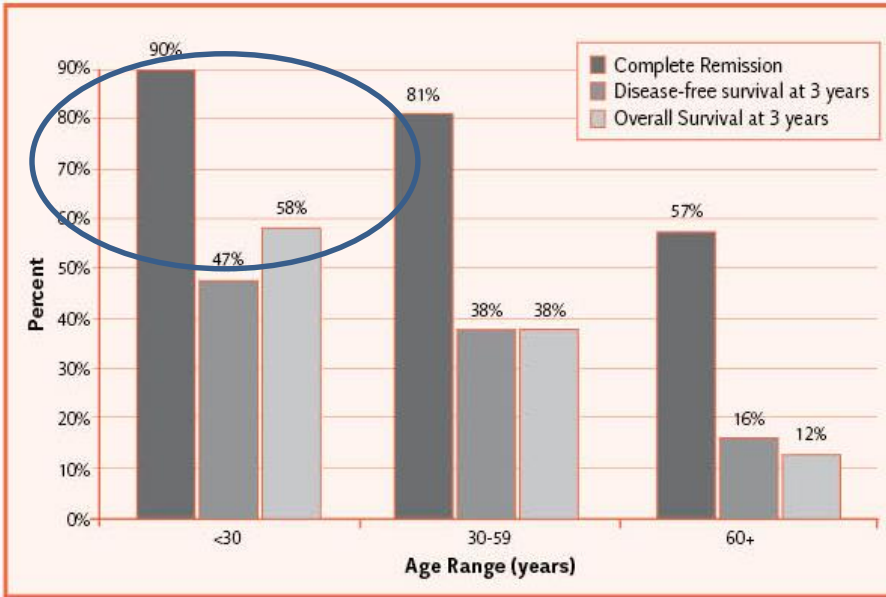


Nuova Medicina Germanica

Tumore come esito conflitto con mamma, nonna, moglie/marito ecc

Piu' antisemitismo a valanga

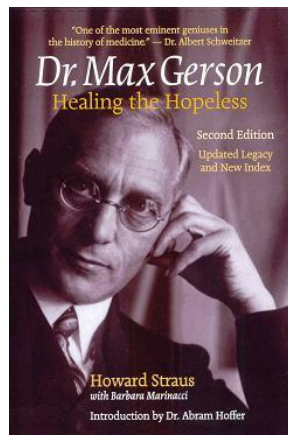
Centinaia di morti



Eleonora Bottaro



Jessica Ainscough

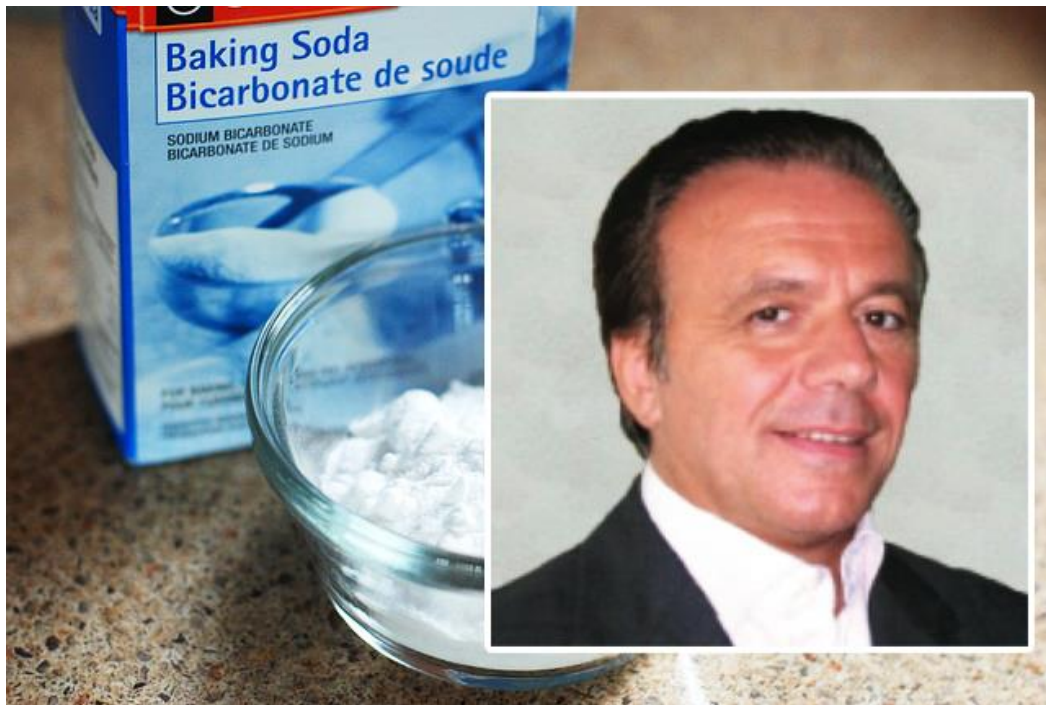


Clisteri di caffè!*



* Si' si' avete letto bene proprio clisteri di caffè!!!!

Quello che è sfuggito per decenni a
cercatori di funghi, verdurari, micologi, voi, microbiologi ecc.



Scopri come le terapie convenzionali
spesso accorciano e peggiorano la vita

L'immensa
BALLA
della
RICERCA
sul
CANCRO

a cura di Lorenzo Acerra



www.
UNA LEGGE PER LE
MEDICINE NON
CONVENZIONALI . it

Firma subito !

50.000 firme
per la Liberta'
di scelta terapeutica
e la legittimità
delle Medicine
Non Convenzionali !

Metodo del Dr **George Ashkar**, che consiste nel porre un cece in una ferita auto provocata, di modo che il legume assorba gli agenti cancerogeni. Si chiama metodo dell'assorbimento dell'infezione neutrale, che su Facebook ha un gruppo con oltre 1.800 adepti.



Cura cancro, artrite reumatoide, AIDS

Identikit dei «guaritori»

(Auto) Isolati dalla Comunita' Scientifica

Non usano i canali tradizionali di comunicazione.

Soffrono di complessi di persecuzione.

Si sentono esclusi (e sono contenti...?)

Prescrivono cose che sono a pagamento (ma allora.....?)

Si replicano spesso in figli/e

Qualche volta la Laurea in Medicina è un optional

Non lo fanno per soldi (solo offerte.....)

E noi?

Due sfere che viaggiano su orbite diverse

What do doctors say to 'alternative therapists' when a patient dies?
Nothing. We never talk

Dr Ranjana Srivastava



I fisiologi ultraottuagenari non dovrebbero giocare con le medicine !



Ma neanche gli otorini sessantenni (Talis pater, talis filius)



E neanche gli psicologi esperti in indagini di mercato



Poi, terrificanti, ci sono gli alchimisti, pure laureati e pure oncologi



Genova, 24-04-2009

Terapia consigliata [redacted] ISA nat [redacted] affetto/a da
carcinoma della mammella CON METASTASI MULTIPLE EPATICHE - OSSE E LINFONODALI
PLURITRATTATO

ASSUMERE ORE 10.00	<u>SUTENT 25</u>	1	CPS
ASSUMERE DOPO PRANZO	<u>XELODA 500</u>	2	CPS
ASSUMERE DOPO CENA	<u>XELODA 500</u>	2	CPS

TERAPIA DA PRATICARE PER 21 GIORNI QUINDI SOSTITUIRE CON.

ASSUMERE ORE 10.00	<u>NEXAVAR 200</u>	2	CPS
ASSUMERE DOPO PRANZO	<u>ONCOCARBIDE 500</u>	1	CPS
ASSUMERE DOPO CENA	<u>ONCOCARBIDE 500</u>	1	CPS

TERAPIA DA PRATICARE PER 21 GIORNI QUINDI CONTROLLI CLINICI

ASSUMERE SEMPRE PRIMA DI PRANZO E CENA	<u>TM</u>	2	CPS
--	-----------	---	-----

PRATICARE SEMPRE GEROVITAL H3 FIALE UNA FIAL INTRAMUSCOLARE AL GIORNO

CIANEZZA

Il giorno dopo era già da Vespa a Porta a Porta ovviamente!!!!!!

Quando la politica entro' in gioco (purtroppo)

Chemioterapia di sinistra (e un poco democristiana)

Terapia di Bella di destra e un poco di centro

I pazienti e i loro famigliari votano.

Facciamo gazzarra per farci vedere paladini.

Qualunque scusa va bene.

Le principali terapie complementari

Agopuntura : insufficienti evidenze per dolore oncologico

Un trial positivo per nausea e vomito OK

Hot flashes OK molto OK


Ipnoterapia : riduce emesi anticipatoria

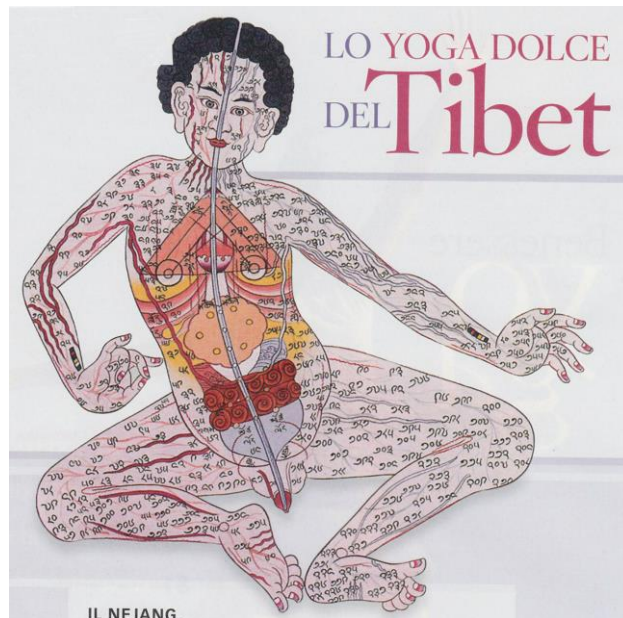
Yoga : riduce la fatigue e migliora qualità del sonno

Reiki :riduce ansia e dolore (placebo?)

Original Article

Randomized Trial of Tibetan Yoga in Patients With Breast Cancer Undergoing Chemotherapy

Alejandro Chaoul, PhD¹; Kathrin Milbury, PhD¹; Amy Spelman, PhD¹; Karen Basen-Engquist, PhD²; Martica H. Hall, PhD³; Qi Wei, MS¹; Ya-Chen Tina Shih, PhD⁴; Banu Arun, MD⁵; Vicente Valero, MD⁵; George H. Perkins, MD⁶; Gildy V. Babiera, MD⁷; Tenzin Wangyal, Geshe⁸; Rosalinda Engle, MA¹; Carol A. Harrison, MEd²; Yisheng Li, PhD⁹; and Lorenzo Cohen, PhD ¹



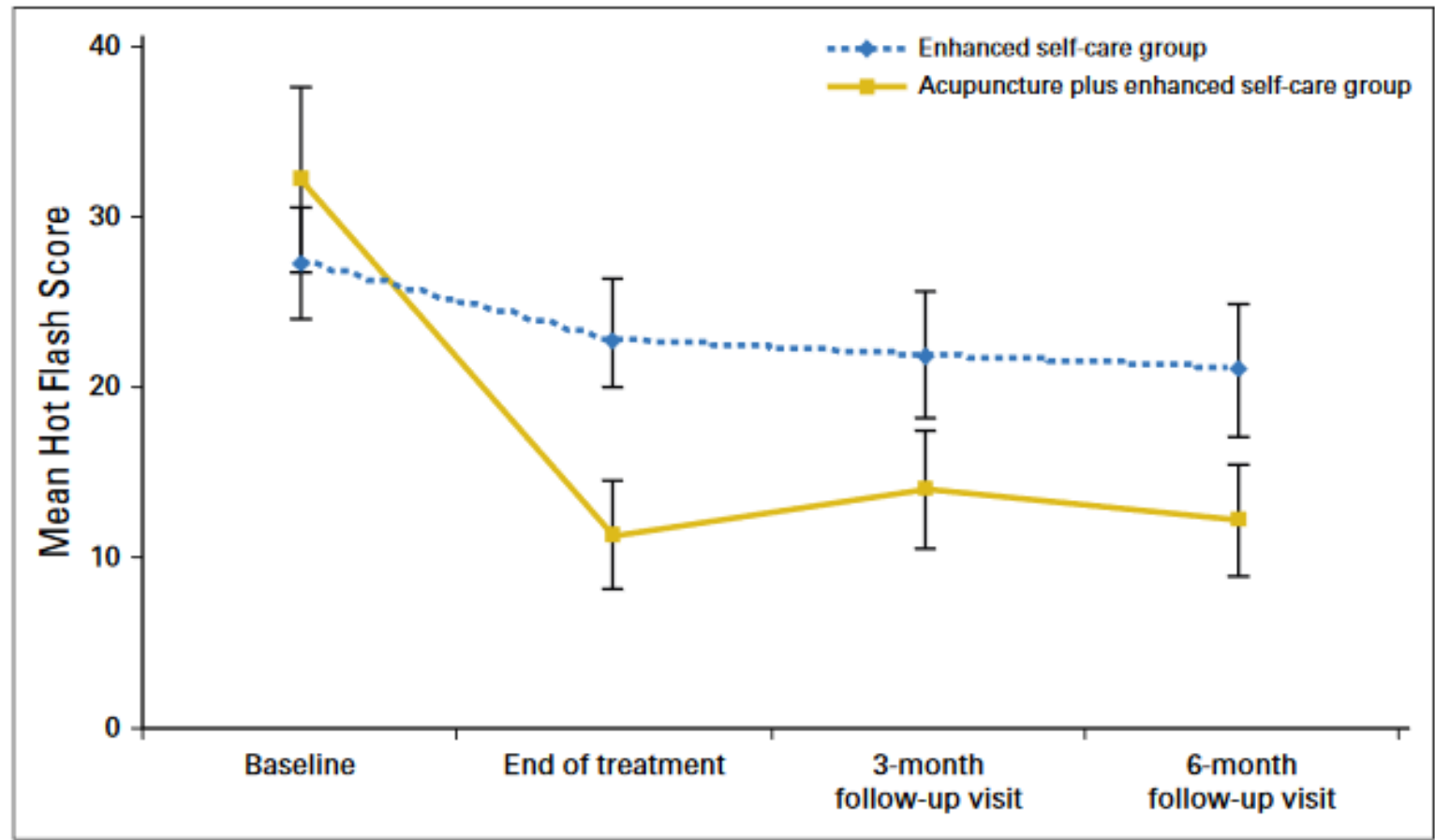
Modesto, ma presente beneficio in chi fa Yoga Tibetana per qualità del sonno.
Chi la pratica due volte alla settimana meglio ancora



Dolore	☹️
Dispnea	☹️
Vampate	😊
Nausea	😊
Xerostomia	☹️
Fatigue	☹️



Regione Emilia-Romagna



Ginseng e Guaranà



Wisconsin Ginseng (*Panax quinquefolius*) to Improve Cancer-Related Fatigue: A Randomized, Double-Blind Trial, N07C2

Debra L. Barton, Heshan Liu, Shaker R. Dakhil, Breanna Linqvist, Jeff A. Sloan, Craig R. Nichols, Travis W. McGinn, Philip J. Stella, Grant R. Seeger, Amit Sood, Charles L. Loprinzi

Manuscript received December 21, 2012; revised March 18, 2013; accepted June 13, 2013.

Correspondence to: Debra L. Barton RN, PhD, AOCN, FAAN, Mayo Clinic, 200 First St SW, Rochester, MN 55905 (e-mail: barton.debra@mayo.edu).



THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE
Volume 17, Number 6, 2011, pp. 505–512
© Mary Ann Liebert, Inc.
DOI: 10.1089/acm.2010.0571

Original Articles

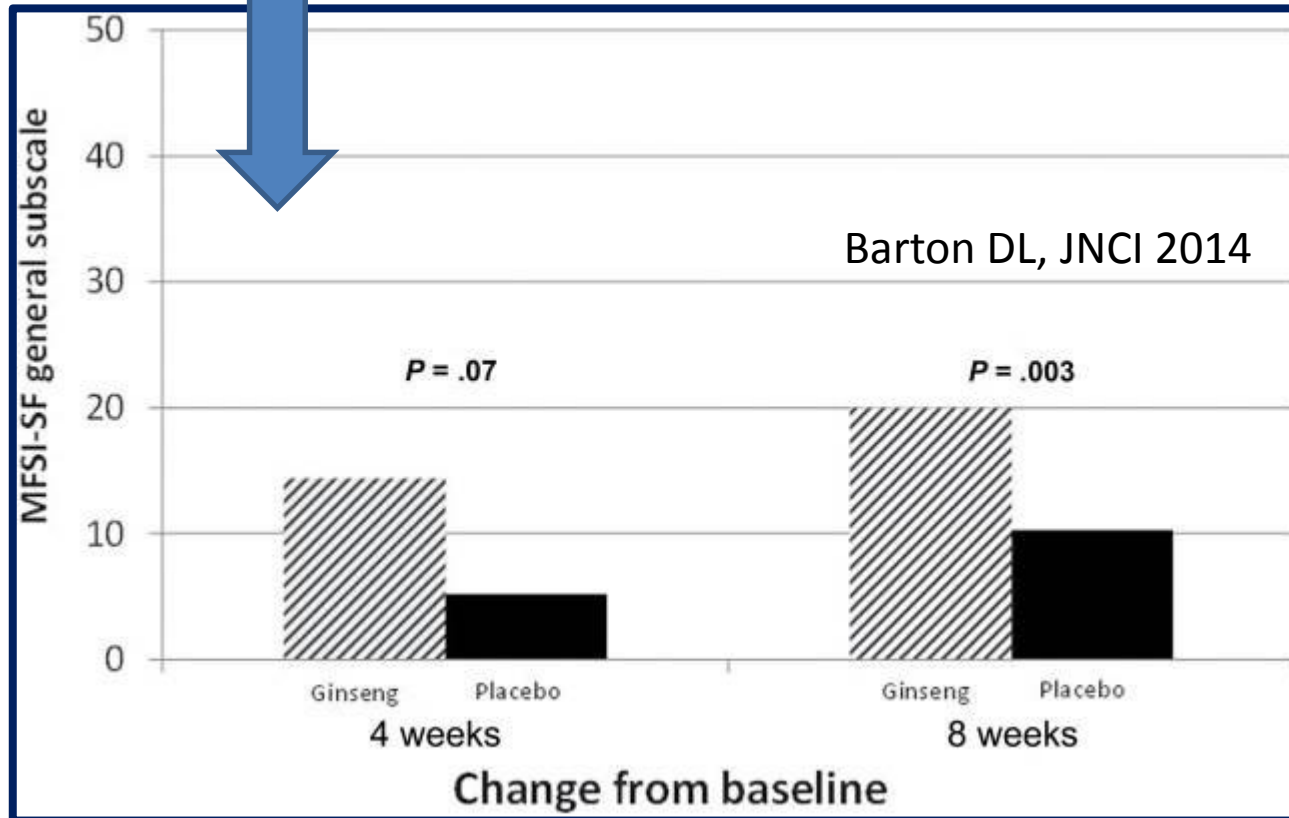
Guarana (*Paullinia cupana*) Improves Fatigue in Breast Cancer Patients Undergoing Systemic Chemotherapy

Maira Paschoin de Oliveira Campos, MD,¹ Rachel Riechelmann, MD, PhD,²
Lourdes Conceição Martins,¹ Benjamin J. Hassan, MD,³
Fernanda Branco Assunção Casa,⁴ and Auro Del Giglio, MD, PhD^{2,5}

Sostanze usate come terapie complementari

Ginseng e guaranà: riduce la fatigue (due studi)

modico effetto su nausea da chemioterapia (Ginseng)



Ma.....

Tè verde : interagisce con farmaci antitumorali (antracicline ecc)

Ginko Biloba : molti chemioterapici e EGFR inibitori

Soia : non con tamoxifene

Vischio : molti chemioterapici

Liquirizia : molti chemioterapici

Ridurre alimentazione durante la chemioterapia: una scemenza che si paga!

(Anandavadivelan et al. Clin Nutrition 2015)

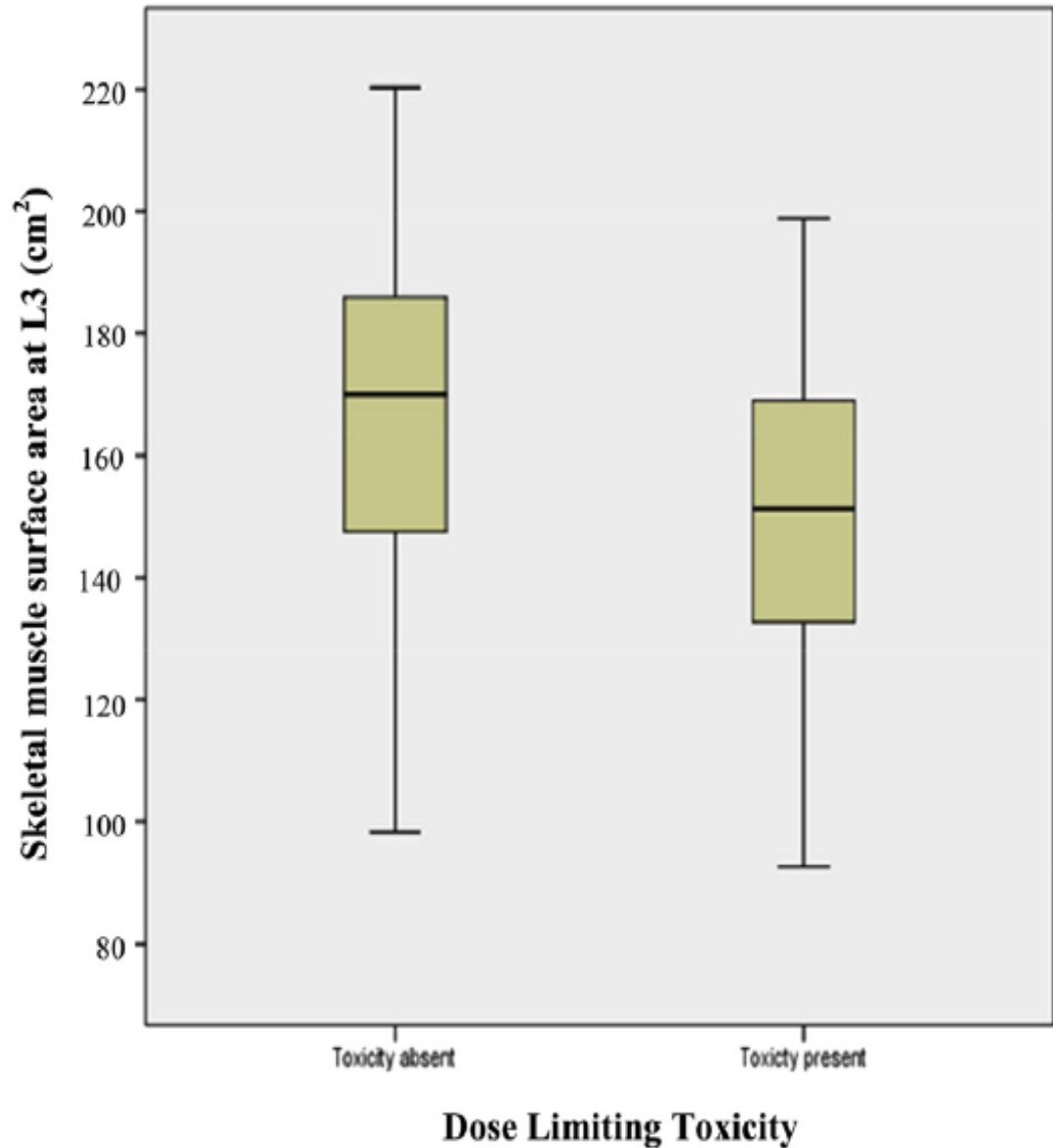


Fig. 3. Box plot showing average difference in skeletal muscle surface area (cm²) between patients with and without toxicity.

Che reazioni ha il medico dei tumori?

Lasci stare queste stupidaggini

Faccia mo' quello che le pare

Vada a farsi curare dal suo santone

O me o il suo te' verde o lo scorpione di Cuba

Ma lo sa che ha un cancro?

Ma chi le ha detto queste stupidaggini ?

Questo non va bene , no proprio no

Ascoltare sempre

Lasciare narrare

Fare capire che siamo tutti alleati

Ricordarsi che tu stai bene e che quella persona forse muore fra un anno

Tornare ad ascoltare

Non vendere quello che non si ha

Accettare il pensiero dell'altro e parlarne

Spiegare con chiarezza e senza percentuali quello che si sa

Documentarsi e ridocumentarsi (se arriva gente che ti parla della Erba di San Giovanni

forse dovresti andare a vedere almeno che cosa è)



Non è veleno, ma va sospesa una settimana prima di iniziare la chemioterapia altrimenti è ridotta l'azione della terapia stessa. Non assumere insieme ad anticoagulanti.

Le terapie non convenzionali in oncologia

Antonio Jirillo, Cristina Falci

Riassunto. Nonostante il problema delle terapie non convenzionali sia noto da tempo, gli oncologi, abitualmente, non parlano di questi temi con i pazienti, esponendoli al rischio di affidarsi a cure che si sono dimostrate inefficaci in regolari trial clinici. Mentre per le pratiche spirituali e le terapie fisiche non c'è evidenza di controindicazioni quando associate alle terapie oncologiche tradizionali, per molti prodotti erboristici sono documentate interazioni avverse con agenti chemio-radioterapici.

What's the Alternative?

TO THE EDITOR: Integrative medicine is healing-oriented medicine that takes account of the whole person, including all aspects of lifestyle. It emphasizes the therapeutic relationship between practitioner and patient, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapies. In contrast, alternative therapies are used instead of conventional interventions, often without evidence of effectiveness.

Continuare a paragonare terapie complementari con quelle alternative nel 2012 (2017) non ha giustificazioni

trend, especially when a chance is lost to cure a potentially treatable malignant condition. More people living with and beyond cancer, however,

seek to integrate complementary therapies into their conventional care. In a survey of directors of 29 integrative medicine centers throughout the United States, cancer and its symptoms were ranked as one of the top five conditions for which integrative medicine shows promise.² Continuing to equate integrative and alternative medicine in 2012 is uninformed and inexcusable.

Donald I. Abrams, M.D.

University of California, San Francisco
San Francisco, CA
dabrams@hemeonc.ucsf.edu

Andrew T. Weil, M.D.

University of Arizona College of Medicine
Tucson, AZ

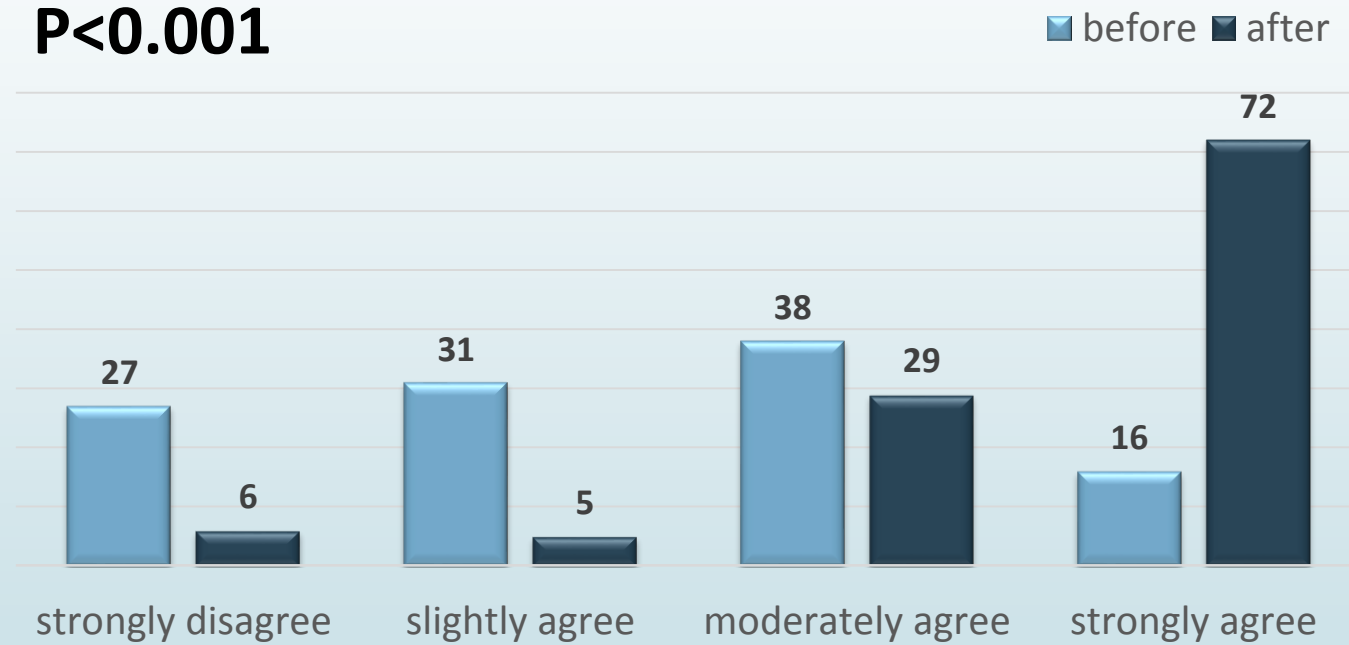
No potential conflict of interest relevant to this letter was reported.

1. Srivastava R. What's the alternative? The worldwide web of integrative medicine. *N Engl J Med* 2012;366:783-5.
2. Horrigan B, Lewis S, Abrams D, Pechura C. Integrative med-



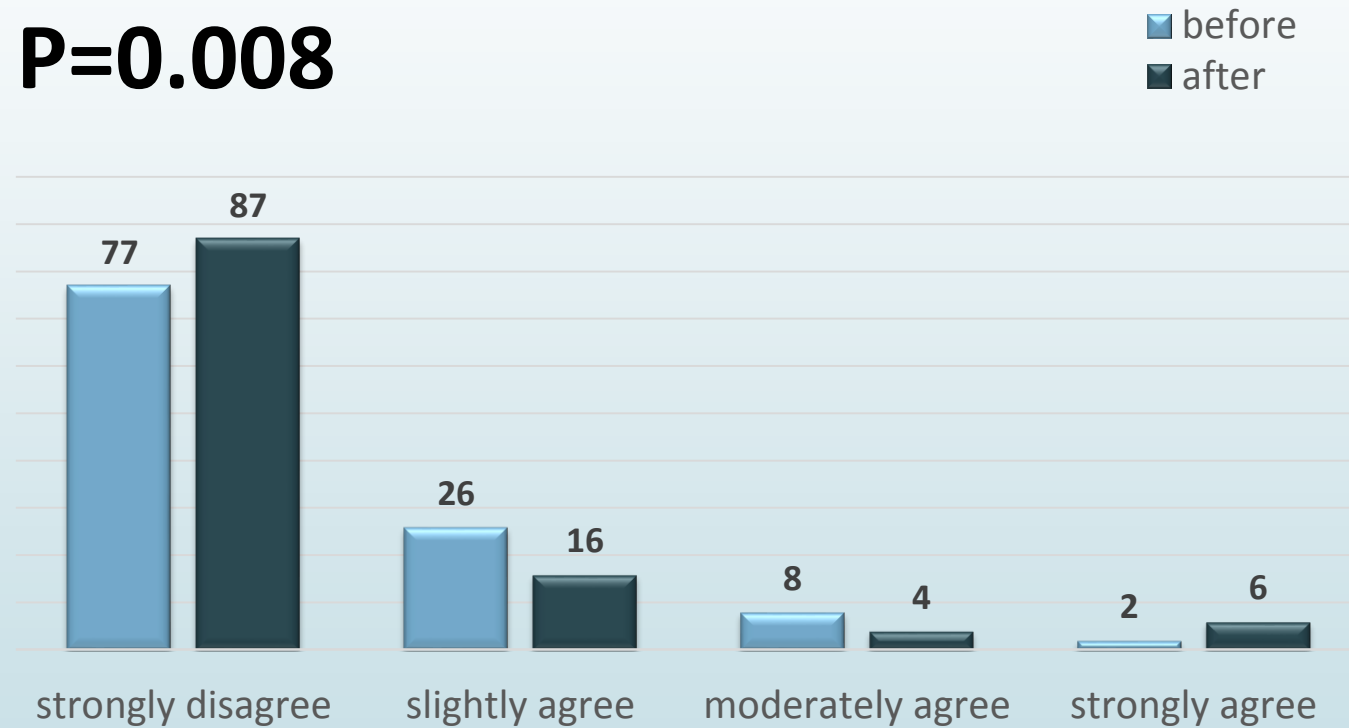
Lei sa la differenza fra medicina alternativa e complementare ?

P<0.001



Le terapia alternative non necessitano di validazione scientifica

P=0.008



Forse è ora di occuparcene in maniera «scientifica»
o per lo meno seria.

“Your oncologist can assist you by suggesting useful approaches”

Non nego che qualche volta sia difficile, ma

